



Spädbarnsfonden varnar för magläge när spädbarn ska sova

Antalet barn som dör i plötslig spädbarnsdöd har minskat sedan 1990-talet. En orsak är att föräldrarna lägger barnet på rygg att sova. Ingela Rådestad, ordförande i Spädbarnsfonden är orolig över att råd om magläge, på Internet och i böcker för föräldrar, gör att antalet barn som dör i plötslig spädbarnsdöd ökar igen.

Spädbarnsfonden bildades av föräldrar som själva mist barn i plötslig spädbarnsdöd. Föreningen ger stöd i sorgen till dem som förlorat barn och arbetar också för att förebygga barns död. Spädbarnsfonden informerar alltid om att spädbarn ska sova på rygg. Det bästa är om barnet läggs helt på rygg och inte på sidan för att undvika att barnet rullar över på mage under sömnen.

– Under bara några år i början på 1990-talet skedde en dramatisk minskning av antalet barn som dog i plötslig spädbarnsdöd, det är viktigt att komma ihåg detta när man idag möts av råd som tvärt emot all kunskap förordar att barnet ska sova på magen, säger Spädbarnsfondens ordförande Ingela Rådestad och varnar för författaren Anna Wahlgrens råd på Internet och i böcker.

Anna Wahlgrens ”Barnaboken”, har sålts i över en halv miljon exemplar i Skandinavien. I boken beskriver hon hur det späda barnet måste erövra sin andning, att det finns barn som ger upp och att det är förklaringen till varför barn dör i plötslig spädbarnsdöd. Konsten att andas måste erövrats, skriver Anna Wahlgren och menar att barnens död inte är alldeles meningslös. ”Den tjänar ett stort och viktigt syfte att: *inge respekt för den möda som heter liv*”.

– Formuleringen är ett hån mot den smärtsamma förlust som det är att mista ett barn. De föräldrar vi möter i Spädbarnsfonden uttrycker ofta att; detta får inte hända igen, inte någon ska behöva uppleva att mista sitt barn. Det bästa sättet att visa respekt för alla barn som dött i plötslig spädbarnsdöd och deras anhöriga är att göra allt för att förhindra att barn dör när de sover. Det gör man genom att ta till sig vetenskaplig kunskap och lägga sitt barn på rygg när det ska sova, säger Ingela Rådestad.

Även på Internet propagerar Anna Wahlgren att barn läggs på mage när de ska sova och raljerar över ”den vackra statistiken” och syftar på hur dödstaten för plötslig spädbarnsdöd sjönk när råden om att barn ska sova på rygg kom. Hon varnar för konsekvenserna med ryggläge, att barnet får platt skalle, att barnet kommer att rulla istället för att krypa, åla på rygg med hämlarna i golvet och snurra runt, stumt, på samma fläck. Konsekvenserna är överskådliga menar Anna Wahlgren.

| Postadress | Besöksadress | Telefon | Internet | Postgiro | Org.nr |
|------------------------------------|------------------|--------------|--|--------------|------------------|
| Spädbarnsfonden | Magasinsgatan 17 | | kansliet@spadbarnsfonden.se | | 802012-1193 |
| Magasinsgatan 17 432 40 VARBERG | 432 40 Varberg | 0340- 102 51 | www.spadbarnsfonden.se | 90 02 12 – 2 | SFI-kontrollerat |



– När man har den unika position som Anna Wahlgren har med sin erfarenhet och sitt författarskap är det sorgligt att hon inte följer med i kunskapsutvecklingen. När hon ger råd som strider mot all övertygande forskning kan det medverka till att barn dör, menar Spädbarnsfondens ordförande Ingela Rådestad.

År 1990 var antalet barn som dog i plötslig spädbarnsdöd i Sverige som högst, 146 barn dog det året. I år tar den årskullen studenten, 93 pojkar och 53 flickor, motsvarande fem avgångsklasser, får aldrig höja sina vita mössor över huvudet och sjunga om framtiden, deras liv blev kort, de dog i späd ålder medan de sov. Om alla dessa barn fötts idag då föräldrar får rådet att barn ska sova på rygg, hade majoriteten av dem kunnat dela studentens glädje med sina familjer och vänner.

I en studie som nyligen publicerades i den amerikanska vetenskapliga tidskriften Pediatrics identifieras nya riskfaktorer för plötslig spädbarnsdöd. Undersökningen är genomförd i Tyskland och innefattar 333 barn som dog i plötslig spädbarnsdöd under 1998 till 2001. Forskarna studerade sovvanor hos barnen som dog och jämförde dem med sovvanor hos en kontrollgrupp levande spädbarn. Trots råden om ryggläge, var det över 40 procent av barnen som dog i plötslig spädbarnsdöd som hade lagts på mage när de skulle sova, i kontrollgruppen var det fyra procent som lagts på mage. Studien bekräftar tidigare forskning och visar tydligt att spädbarn ska sova på rygg. Av barnen som dog var det över 60 procent som hittades på mage, det talar för att man inte ska lägga spädbarn i sidoläge, det finns risk för att barnet rullar över på mage under sömnen.

Ett annat samband som forskarna fann var att barnen som dog i plötslig spädbarnsdöd oftare sov tillsammans med föräldrarna i deras säng. Av barnen som dog var det 13 procent som sov i samma säng som föräldrarna, i kontrollgruppen sju procent. En del förordar samsovning och anser att det gynnar amningen, bröstmjolk är bra för barnet och skyddar mot plötslig spädbarnsdöd. Att ha barnet tätt hos sig är också bra för anknytningen mellan föräldrar och barn, när det är dags att sova tyder dock forskningen på att små barn ska sova i en egen säng i föräldrarnas sovrum.

– Studien stärker med all tydlighet att spädbarn ska läggas på rygg och inte på magen eller på sidan när barnet ska sova. En rimlig slutsats man också kan dra av resultatet är att samsovning, det vill säga att sova i samma rum är bra, men att vuxna inte ska sova när de delar säng med ett sovande spädbarn, säger Ingela Rådestad.

För att ytterligare minska antalet barn som dör i plötslig spädbarnsdöd är Spädbarnsfondens råd till nyblivna föräldrar:

- **Lägg ditt barn på rygg när det ska sova**
 - **Låt ditt barn sova i en egen säng i ditt sovrum**
 - **Se till att ditt barn är lagom varmt och kan röra sig**
 - **Använd inte nikotin, varken snus, cigaretter eller nikotinplåster under graviditet och amning**
 - **Bröstmjolk är bästa födan för ditt barn**
-



Fakta

Spädbarnsfonden (tidigare Föräldraföreningen plötslig spädbarnsdöd) bildades 1986, det året dog 81 barn plötsligt och oväntat under sömnen. År 1990 var antalet döda i plötslig spädbarnsdöd i Sverige som högst, då dog 146 barn vilket motsvarar 1,2 barn per 1000 levande födda. Tack vara forskning och nya rön om att spädbarn ska sova på rygg och inte på mage och att färre röker under graviditet och amning är antalet barn som nu dör i plötslig spädbarnsdöd färre än 30 per år.

Länk till Pediatrics:

<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/123/4/1162>

Länk till Socialstyrelsens statistik: sidan 45, Tabell 1. Antal barn döda i plötslig spädbarnsdöd:

http://www.socialstyrelsen.se/NR/rdonlyres/89E19B44-AE9A-418F-8678-C2AEADC2F84E/11804/2008426_rev.pdf

Länk till debattartikel, Brännpunkt, Svenska Dagbladet den 6 juni

<http://www.svd.se/opinion/brannpunkt/>

Kontakt

Ingela Rådestad, ordförande Spädbarnsfonden

E-post: Ingela.radestad@spadbarnsfonden.se

Mobil: 073-96 07 145

Louise Hernqvist, kanslichef Spädbarnsfonden

Mobil: 0733- 94 63 87

Hemsida: www.spadbarnsfonden.se
