

PROGRAM SPÄDBARNSFONDENS FAMILJEHELGEN 2017

Torsdag 10/8	
17:00-19:00	Välkomna till årets familjehelg! Vi träffas i tältet för att få lite programinfo. Styrelsen och kansliet hälsar välkomna Presentationsrunda av alla deltagare, för att lära känna varandra. Presentation: Namn. Varför är vi här? Var i landet kommer vi ifrån? Vad vi hoppas få ut av helgen. Gruppindelning efter ansvarsområde. Spädbarnsfonden bjuder på korv/sojakorv med bröd etc.
20:15	Marshalltändning Vi går tillsammans till vald plats för att tända marshaller och minns alla saknade barn. Vid dåligt väder gör vi en enklare ljustädning i tältet.
Fredag 11/8	
09:20	Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper Gruppindelningar och förhållningssätt.
9:30-11:00	Kaffe i tältet för de morgonpigga Här finns också någon på plats om du har några frågor om någonting.
10:30	Åldersanpassade aktiviteter Ungdomsaktivitet

	<p>För de lite äldre barnen. Från 11 år. Aktivitet: Rörmokaren. Förälder samlar ihop gruppen vid tältet och följer med till aktiviteten. Fikakorg finns att ta med. Spädbarnsfonden står för kostnaden. Aktivitet ca 30 min + fika efteråt Ledare: Ulrika Lignell</p>
10:30	<p>Barngrupp För 6-10 år. Aktivitet: Äventyrsgolf ca 4 barn per bana, det finns 9 banor. Föräldrarledd, minst 2 föräldrar, beroende på gruppstorlek. Fikakorg finns att ta med. Spädbarnsfonden står för kostnaden. Ledare:</p>
10:30	<p>Minsta barngruppen 0-5 år. Föräldrar med. Samling i tälten för att sedan gå gemensamt till vald plats. Gemensam lek vid stora lekplatsen, vid hoppkudden. Vid regn tex. barnlekrummet Grottan i receptionen. Fikakorg finns att ta med. Ledare:</p>
10:00-12:00	<p>Samtalsgrupper - Samling vid tältet - För vuxna utan barn</p> <p>Grupp 1: För dig som förlorat barn det sista året Tema: Vad hände? Plats: Grupprum 1</p>
10:00-12:00	<p>Grupp 2: Att leva vidare med sin sorg, när det har gått en tid. Plats: Grupprum 2 & Grupprum 3</p>
12:30	<p>Gemensam aktivitet för alla åldrar - eller ta med lunch och ät tillsammans i tältet För de som vill mötas och göra något tillsammans. Gå och bada! Alla barn får gratis armband till vattenrutchkanan! Det finns även en babypool.</p>

	Samling vid tältet för de som vill! Föräldrarledd.
13:00-14:00	Tältet - Någon på plats från föreningen, om du har frågor eller bara vill mötas.
12:45	Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper Gruppindelning och förberedelser.
13:00-15:00	Samtalsgrupper - Samling vid tältet. Grupp 3: Samtal bara för pappor - För vuxna utan barn Tema: Vad händer? Plats: Grupp rum 1 och Grupprum 2 och Grupprum 3 Grupp 4: För dig som förlorat barn i magen- Babysar välkomna Tema: Omgivningens reaktioner Plats: Grupprum 4
16:30-17:30	Minnesstund Borgerlig minnesstund i samlingstältet. Minnesstunden leds av Ingela Bendt.
18:30	Gemensam middag Laga mat och ta med! Ät gärna tillsammans i vårt egna tält. Det finns stolar och bord uppställt hela tiden. Spädbarnsfonden bjuder på kaffe, kaka och frukt efter maten.

20:30	<p>Kvällssamtalsgrupp För er som vill träffas vi i tältet för en fri samtalsgrupp för vuxna. Blir det många delar vi upp oss i fler grupper.</p>
20:30	<p>Valfritt För er som vill tända marshaller ikväll igen, finns marshaller att hämta i tältet. Gå gärna tillsammans ned till havet och tänd ljus. Samling 20:30 för de som vill.</p>
Lördag 12/8	
9:30-11:00	<p>Kaffe i tältet för de morgonpigga Här finns också någon på plats om du har några frågor om någonting.</p>
09:45	<p>Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper Gruppindelning och förberedelser.</p>
10:00-12:00	<p>Samtalsgrupper - Samling vid tältet - För vuxna utan barn</p> <p>Grupp 5: För dig som har förlorat barn som levt en tid. Plats: Grupprum 1</p> <p>10:00-12:00 Grupp 6: Samtal bara för pappor Tema: Att sörja olika Plats: Grupprum 2 och Grupprum 3 och tältet om det behövs.</p>

10:30-12:00	<p>Grupp 7: Handledda samtal för barn över 10 år Samling vid tältet. Samtalen kommer att ledas av psykologen Ulrika Lignell. Ledare: Ulrika Lignell Plats: Grupprum 4</p>
11:00	<p>Gemensam aktivitet för alla åldrar - Bada eller ta med mellanmål och fika tillsammans i tältet För de som vill mötas och göra något tillsammans. Gå och bada! Alla barn får gratis armband till vattenrutchkanan! Det finns även en babypool. Samling vid tältet för de som vill! Föräldrarledd.</p>
13:00-14:00	<p>Tältet - Någon på plats från föreningen, om du har frågor eller bara vill mötas.</p>
13:15	<p>Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper Gruppindelning och förberedelser.</p>
13:30-15:30	<p>Samtalsgrupper - Samling vid tältet - För vuxna utan barn</p> <p>Grupp 8: Syskonsorg - Hur möter vi barnen. Plats: Grupprum 1 och Grupprum 2</p> <p>Grupp 9: Gravid igen/Våga bli gravid igen Plats: Grupprum 3</p>
14:00- 15:00	<p>Barngrupp För de minsta och mindre barnen.</p>

	<p>Barnen får måla en teckning eller skriva och måla ett kort med en hälsning till sitt syskon. Varje pyssel sätts fast på en stor tavla utklippt i ballongform. Varje barn får tillfälle att berätta/läsa upp deras hälsning. Föräldrar deltar och hjälper de minsta barnen.</p>
14:00-15:00	<p>Träff för distriktsamordnare och aktiva medlemmar och för dig som vill blir mer aktiv i föreningen! Erfarenhetsutbyte. Vad innebär det att vara aktiv i Spädbarnsfonden? Vad innebär det att vara tex kontaktperson eller distriktsamordnare. Kom och fika och lär dig mer om att arbeta ideellt och träffa andra aktiva!</p>
14:00	<p>Ungdomsaktivitet - Äventyrsgolf Vi möts i tältet, fikakkorg finns att ta med. Spädbarnsfonden står för kostnaden. Föräldrarledd.</p>
16:00	<p>Familjeaktivitet - För de som inte deltar i filmvisningen - Tipspromenad Ta en skön tipspromenad längs Strandpromenaden (vita slingan) och kolla din allmänbildning. Frågorna är uppdelade i Barn- och vuxenfrågor så att hela familjen kan vara med. Svarslappar finns i campingens reception. Tipspromenaden börjar vid receptionen. Samling i tältet. Föräldarledd.</p>
15:30-17:30	<p>Filmvisning " Efter Inez" med efterföljande frågestund Konferenslokal på campingen. Maxantal 50 personer. Föranmälan.</p>
18:30-19:30	<p>Gemensam middag Spädbarnsfonden bjuder på middag (Bufféliknande) i tältet. Fiskedammspåsar med innehåll anpassat till hela familjen.</p>

19:45	<p>Ingela Bendt berättar om nytgåvan av boken "Ett litet barn dör Ett ögonblicks skillnad" Boken släpps till familjehelgen, för första gången sedan 2006. Köper du boken, passa på att få den signerad.</p>
20:15	<p>Ballonguppsläpp Vi samlas i tältet. Det finns pennor att skriva på ballongerna. Vi går tillsammans till vald plats för att släppa ballonger för alla saknade barn. Vid dåligt väder gör vi en enklare ljustädning i tältet. Ledare: Den som leder läser dikt eller något och räknar ned till uppsläpp.</p>
Söndag 12/8	
10:00-11:00	<p>Avslutningsfika Vi samlas i tältet för avslutningsfika och några avskedsord. I år görs utvärderingen via formulär online, ni kommer få länk via mail.</p>