\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2018-07-31

PRESSMEDDELANDE

**Patrik springer 22 mil för välgörenhet**

**Förra året dog det i Sverige 700 spädbarn i magen, i samband med födseln eller under sitt första levnadsår. Patrik Jarnstam och sambon Jenny Mentzer förlorade sin dotter Nova i graviditetsvecka 26 i oktober 2016. Nu vill Patrik uppmärksamma spädbarnsdödligheten i Sverige och bidra till att skänka pengar till forskningen genom att springa 22 mil i augusti.**

Löpsträckan går mellan bostaden i Karlstad och Hafstens camping i Uddevalla där den ideella organisationen Spädbarnsfonden årligen arrangerar en familjehelg för familjer som har mist ett litet barn. I samband med målgången kan barn och vuxna som deltar i familjehelgen också springa en sträcka för välgörenhet.

* Jag vill uppmärksamma spädbarnsdöd och hur många som varje år mister ett litet barn. Vi är väldigt många som drabbas, vilket inte är inte känt. Vi måste kunna prata om det, och det här är mitt sätt att hjälpa till. Jag vill att pengarna går till forskning, för att hitta orsaker till varför barn dör, och att hitta åtgärder för att förhindra att fler dör, säger Patrik Jarnstam.

Starten går från bostaden i Karlstad den 3 augusti och målgången sker i Uddevalla den 9 augusti. Sträckan tar sju dagar att springa, där varje etapp är cirka tre mil per dag. Det motsvarar ungefär ett Lidingölopp varje dag. Sambon Jenny Mentzer hjälper till med att köra packningen till övernattningsställena och massör Lotti Strömberg cyklar med och ser till att musklerna håller sig i trim.

* Vi är otroligt tacksamma för, och imponerade av insatsen Patrik Jarnstam gör för att samla in pengar till Spädbarnsfonden. Vi ger stöd till drabbade föräldrar, verkar genom informationsspridning och ger medel till forskning för att förhindra att fler spädbarn dör, säger Malin Asp, ordförande i Spädbarnsfonden.

Patrik har tidigare erfarenheter från långdistanslopp som Ultravasan och Iron man triathlon. Han är löpcoach och driver Snorsportspodden en podcast om inspiration till rörelse och hälsa.

**För mer information**Patrik Jarnstam
telefon: 0703-409 949
e-post: patrik@jarnstamcoaching.se

Malin Asp, ordförande i Spädbarnsfonden
telefon: 0708-731 211

e-post: malin.asp@spadbarnsfonden.se

*Spädbarnsfonden är en ideell organisation för föräldrar och familjer som mist spädbarn. Vi* ***verkar genom forskning och informationsspridning för att minska antalet barn som dör.****Vår vision är att inget spädbarn ska dö av förhållanden som kan upptäckas och där medicinsk kunskap för åtgärd finns tillgänglig.*