

مراسم تدفین

مراسم تدفین معمولاً به عنوان یک فرصت خوب برای وداع تلقی میشود، نه تنها فقط برای والدین و برادران و خواهران، بلکه برای کسانی هم که به خانواده نزدیک هستند. شما میتوانید تصنیف کودکان و اشعار مذهبی و شعر بخوانید.

فراموش نکنید که شما میتوانید چندین بار قبل از فرارسیدن لحظه وداع، فرزند خود را ملاقات نمایید. شما میتوانید، اگر بخواهید، لباسش را به تنش بپوشانید و اشیاء یادگاری را در تابوت قرار دهید. برای یک برادر یا خواهر اجازه قرار دادن یک هدیه شخصی یا یک نقاشی در آنجا میتواند باارزش باشد.

شما بعنوان والدین میتوانید خودتان خیلی از کارها را برای مراسم تدفین انجام دهید، اما مجبور نیستید، کلیسای بیمارستان و بنگاه کفن و دفن میتوانند در مهیاسازی به شما کمک کنند.

بیاد داشته باشید که این شماست در تعیین شخص برگزارکننده و مذهبی بودن یا غیر مذهبی بودن مراسم، تصمیم گیرنده هستید.

بنیاد نوزادان Spädbarnsfonden

بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden) یک سازمان غیر انتفاعی غیرسیاسی و غیرمذهبی میباشد که در راستای پشتیبانی، اطلاعات، تحصیلات و تحقیقات کوشا میباشد. اساس این انجمن از طرف والدینی پی ریزی شده است که آنها نیز فرزند خود را از دست داده‌اند.

ما در خدمت شما هستیم. شما بعنوان عضو، به ملاقاتها، گروههای گفتگویی، مراسم یادبود و سخنرانیها دعوت خواهید شد. ما همچنین تعطیلات خانوادگی که به اصطلاح "روزهای آرام" نامیده میشود ترتیب خواهیم داد، آنوقت شما میتوانید با دیگران در مورد مصیبت خود درد دل نمایید.

تحقیقات و صندوقها

بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden) دارای دو نوع صندوق (fond) میباشد، یک صندوق تحقیقاتی (forskningsfond) و یک صندوق پشتیبانی (stödfond):

صندوق تحقیقاتی سالانه جهت تحقیقات در مورد مرگ نوزادان و پرستاری بهتر از کسانی که فرزندی را از دست داده‌اند بودجه‌ای اختصاص میدهد.

کمک مالی به صندوق پشتیبانی، به عنوان افزوده‌ای به مراقبت و پرستاری، به فعالیتهای پشتیبانی ما اختصاص داده میشود.

Persiska



Spädbarnsfonden

www.spadbarnsfonden.se
kansliet@spadbarnsfonden.se

PG 90 02 12-2 BG 900-2122



به شما که فرزند خود را از دست داده‌اید

Spädbarnsfonden



از دست دادن یک خواهر خردسال یا برادر کوچک میتواند برای برادر یا خواهر، موجب ناامنی شود. سعی کنید از طریق ایجاد امنیت و با هم بودن زیاد، با آن ضدیت نمایید.

چگونه روزی زندگی میتواند دوباره خوب بشود؟

چگونه میتوانیم دوباره نیرو بگیریم؟

الآن "حالا" وجود دارد اما بعداً چه وجود خواهد داشت؟

ما چیزی را که داشته‌ایم هرگز پس نخواهیم گرفت.

خانواده، خویشاوندان و دوستان

شاید برای دیگران مشکل باشد که بفهمند چه عکس العمل گفتاری یا رفتاری داشته باشند وقتی که با کسی برخورد مینمایند که فرزندش را از دست داده است. بهمین دلیل واضح برایشان توضیح بدهید که چطور میخواهید با شما برخورد بشود. با کمال میل با خویشاوندان و دوستان در مورد افکار و احساساتتان صحبت کنید.

اطرافیان، در مورد اینکه چه مدتی آدم "باید" سوگوار باشد بعضی وقتها میتوانند نظریاتی داشته باشند. اگر با اینها برخورد نمایید، بیاد داشته باشید که این فقط نظریه است. هیچ چیز غلط یا درستی وجود ندارد. همه به نحوه مختلف سوگواری مینمایند. و همه باید امکان این را داشته باشند که آن را در فراست خود انجام بدهند.

جمع آوری خاطرات

وقتی کودک خردسالی میمیرد بسیار مهم است که والدین فرصتی برای وداع بیابند. عجله‌ای در کار نیست. هر زمانی که نیاز دارید بر خود ارزانی دهید. کودک خود را نزد خود داشته باشید. اگر میخواهید کودک خود را در آغوش بگیرید. با همدیگر عکس بگیرید. حتی اگر در آن لحظه احساس نامأنوس بودن به شما دست بدهد، آن عکسها میتوانند روزی تبدیل به خاطرات باورنکردنی بشوند.

میتوانید لباسهای کوچکتان را به تنش بپوشانید، اثر دست و پایش را بگیرید، یک فر مویش را قیچی نمایید. همچنین با کمال میل از خانواده و دوستان نزدیک خود بخواهید که به شما و فرزندتان سر بزنند.

لحظه یادبود

اگر فرزندتان هنوز نامگذاری نشده یا اینکه اگر مرده دنیا آمده است یک مراسم نامگذاری میتواند تبدیل به لحظه‌ی زیبایی بگردد. شما و خانواده‌تان میتوانید اسم فرزندتان را بر زبان بیاورید، با همدیگر آواز و شعر بخوانید و موزیک بنوازید. کودکان همچنین میتوانند مورد دعای خیر قرار بگیرد.

برادران و خواهران

کودکان هم سوگواری میکنند، اما همیشه به نحوه بزرگسالان نیست. با کمال میل اجازه بدهید که هنگام وداع، برادران و خواهران کودک نیز به‌همراه شما باشند. این باعث خواهد شد آنها آساتر بتوانند سوگواری خانواده را تقسیم نمایند.

عملکرد کودکان معمولاً از طریق بازی و سؤال خواهد بود. به همین دلیل کوشش نمایید که تا حد ممکن به سؤالات آنها مستقیم و صادقانه جواب دهید.

به شما که فرزند خود را از دست داده‌اید

ماتر گنجایش احساسات بسیار مختلفی را دارد، از پوچی کامل گرفته تا خشم و غضب. هیچ احساسی اشتباه نیست. سؤال "چرا؟" معمولاً تکرار میشود. مرگ یک آدم خردسال چه معنایی میتواند داشته باشد؟

آدم میتواند جوابهای خود را از طریق مختلفی جستجو نماید: از طریق خدمات درمانی، از طریق دین خود، نزد ما در بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden)، از طریق تماس با خانواده های دیگری که دارای چنین تجربیاتی هستند. خود چگونه عمل میکنی مهم نیست، مهم آن است که برای خود و خانواده‌ات رضایتبخش باشد.

ما که این بروشور را نوشته‌ایم مادران و پدرانی هستیم که ما هم فرزند خود را از دست داده‌ایم. طبق تجربیات ما گفتگو و ملاقات با دیگرانی که دارای همان وضعیت هستند پشتیبانی ارزشمندی خواهد بود و در مصیبت کمک بزرگی است.

