

## PROGRAM FAMILJEHELGEN 2018

Torsdag 9/8	
16:30-19:00	<p><b>Välkomna till årets familjehelg!</b></p> <p>I år börjar vi med att fira Patrik Jarnstams målgång, efter sju dagars lopp från Karlstad till Hafsten! Patrik har på vägen samlat in pengar till Spädbarnsfonden! Heja Patrik! Vi hoppas kunna få till två lopp på Hafsten så ni kan springa i mål med Patrik, ett för vuxna och ett kortare för barn. Vi fortsätter samla in pengar och vuxna betalar 100kr st och barnen 20kr st! Mer info kommer via mail!</p> <p>Vi träffas i tältet för att få lite programinfo. Styrelsen och kansliet hälsar välkomna Presentationsrunda av alla deltagare, för att lära känna varandra.</p> <p>Nytt för i år är "<b>kompisrundan</b>" alla barn kan i app och på ark i tältet, skriva vad man bor och hur gammal man är och så kan man avtala tider och platser för lek med nya och gamla kompisar!</p> <p>Gruppindelning efter ansvarsområde. (se bilaga) Spädbarnsfonden bjuder på korv/sojakorv med bröd etc. Skriv gärna ert saknade barns namn på lista, för uppläsning under minnesstunden.</p> <p>Ansvarig: Kansli och styrelse</p>
20:30	<p><b>Marshalltändning</b></p> <p>Vi går tillsammans till vald plats för att tända marshaller och minns alla saknade barn. Vid dåligt väder gör vi en enklare ljusstädning i tältet. Ledare: Markus Johansson &amp; Andreas Tinglum</p> <p>Ansvariga för utdelning av marshaller, pennor och tändare samt ihopsamling av marshaller efteråt: <b>Grupp Gul</b></p>
Fredag 10/8	
09:45	<p><b>Samling för dem som skall hålla i samtalsgrupper</b></p> <p>Förbereda gruppindelning och fika Ansvarig: Angela Jones</p>
9:30-11:00	<p><b>Kaffe i tältet för de morgonpigga</b></p> <p>Här finns också någon på plats om du har några frågor om någonting. Ansvarig: Angela &amp; Camilla</p>
10:30	<p><b>Åldersanpassade aktiviteter</b></p> <p><b>Ungdomsaktivitet</b> För de lite äldre barnen. Från 11 år. Aktivitet: Luftgevärduellen Förälder samlar ihop gruppen vid tältet och följer med till aktiviteten. Fikakorg finns att ta med. Spädbarnsfonden står för kostnaden. Ledare: Ulrika Lignell</p>
10:30	<p><b>Barngrupp</b></p> <p>För 6-10 år. Aktivitet: Hinderbanan Föräldrarledd, minst 2 föräldrar, beroende på gruppstorlek. Fikakorg finns att ta med. Spädbarnsfonden står för kostnaden. Ledare: Björn Åberg och Markus Johansson</p>
10:30	<p><b>Minsta barngruppen</b></p> <p>0-5 år. Föräldrar med. Samling i tälten för att sedan gå gemensamt till vald plats. Vi fikar tillsammans i tältet innan vi går och leker! Gemensam lek vid stora lekplatsen, vid hoppkudden.</p> <p>Vid regn tex. barnlekrummet Grottan i receptionen. Ledare: Johanna Sjöberg och Hanna Gustafsson och Elin Ros</p>
10:00-12:00	<p><b>Samtalsgrupper - Samling vid tältet - För vuxna utan barn</b></p> <p><b>Grupp 1: För dig som förlorat barn det sista året (2017-2018)</b> Tema: Vad händer? Ledare: Camilla Skoglund &amp; Ulrika Karlsson</p>

10:00-12:00	Plats: Grupprum 1 (Allmogestuga nr 15) <b>Grupp 2: Att leva vidare med sin sorg, när det har gått en tid.</b> Ledare: Angela Jones och Malin Asp Plats: Grupprum 2 & Grupprum 3
13:00	<b>Gemensam aktivitet för alla åldrar - Pooltime</b> För de som vill mötas och göra något tillsammans. Vi börjar med fika i tältet sedan går vi och badar! Är det riktigt dåligt väder så pysslar vi i tältet. Alla barn får gratis armband till vattenrutchkanan! Det finns även en baby pool. Föräldrarledd. Ansvarig för fika och samling: Johanna Åberg och Sanna Levin
13:00-14:00	<b>Tältet</b> - Någon på plats från föreningen, om du har frågor eller bara vill mötas. Ansvarig: Viveka och Malin
12:45	<b>Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper</b> Gruppindelning och förberedelser. Ansvarig: Angela
13:00-15:00	<b>Samtalsgrupper - Samling vid tältet.</b> <b>Grupp 3: Samtal bara för pappor</b> Tema: Att sörja olika Ledare: Måns Hensjö, Johan Öhman och Matti Grip Plats: Grupp rum 1 och Grupprum 2 och Grupprum 3
13:00-15:00	<b>Grupp 4: För dig som förlorat barn i magen</b> Tema: Omgivningens reaktioner Ledare: Madelene Tinglum & Alexandra Varbäck Everstam Plats: Grupprum 4 och Allmogestuga nr 15
16:30-17:30	<b>Minnesstund</b> Borgerlig minnesstund i samlingstältet. En stund tillsammans att minnas alla saknade barn. Vill någon bidra med tex en diktläsning eller liknande maila Angela: kansliet@spadbarnsfonden.se  Leds av: Johan Öhman Sång & Musik: Toshi Kämpfel Ansvariga: Angela & Viveka <b>OBS!</b> Har du glömt att lämna namnet på det barn du saknar, för att läsas upp under minnesstunden, lämna det till Angela.  <b>Ansvariga för iordningställande innan och efter minnestunden: Grupp Röd</b>
18:30	<b>Äta ihop i tältet - för de som vill</b> Laga mat och ta med! Ät gärna tillsammans i vårt egna tält. Det finns stolar och bord uppställt hela tiden. Spadbarnsfonden bjuder på kaffe, kaka och frukt efter maten. Ansvarig för fiket efter maten: Johanna Åberg & Miriam Erixon Frostbane
19:45	För er som vill tända marshaller ikväll igen, finns marshaller att hämta i tältet. Gå gärna tillsammans ned till havet och tänd ljus. Samling 19:45 för de som vill. Ansvarig: Martin Larsson
20:45	<b>Kvällssamtalsgrupp</b> För er som vill träffas vi i tältet för en fri samtalsgrupp för vuxna. Blir det många delar vi upp oss i fler grupper. Ledare:  <b>Samtalsgrupp för anhöriga</b> Ledare: Camilla Skoglund, grupprum 1 (samling i tältet)
<b>Lördag 11/8</b>	
8:30-11:30	<b>Kaffe i tältet för de morgonpigga</b> Idag kommer <b>Rapid Relief Team och bjuder oss på finkaffe!</b> Starta dagen med en god kaffe latte och samtal. www.rapidreliefteam.org De brukar vanligtvis åka och bistå bla räddningstjänsten med mat och dryck vid katastrofer. De vill gärna stödja Spadbarnsfonden, så de kommer i år igen med sin fina baristamoped och fiskedamms-

	<p>gåvor till alla barnen! Fiskedammen blir till kvällen. Vill man tacka för kaffet, så tas swishgåvor tacksamt emot: 900 21 22</p> <p>Ansvarig: Angela &amp; Viveka</p>
09:45	<p><b>Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper</b> Gruppindelning och förberedelser. Ansvarig: Angela</p>
10:00-12:00	<p><b>Samtalsgrupper - Samling vid tältet - För vuxna utan barn</b></p> <p><b>Grupp 5: För dig som har förlorat barn som levt en tid.</b> Ledare: Marie Ganters och Camilla Skoglund Plats: Grupprum 1</p>
10:00-12:00	<p><b>Grupp 6: Samtal bara för pappor</b> Tema: Omgivningens reaktioner Ledare: Martin Larsson, Markus Johansson Plats: Grupprum 2 och Grupprum 3</p>
10:30-12:00	<p><b>Grupp 7: Handledda samtal för barn över 10 år</b> Samling vid tältet. Samtalen kommer att ledas av psykologen Ulrika Lignell. Ledare: Ulrika Lignell Plats: Allmogestugan 15</p>
10:30	<p><b>Gemensam aktivitet för alla åldrar - Bada!</b> Vi fikar tillsammans i tältet innan vi går! (är det riktigt dåligt väder så pysslar vi i tältet istället) Gå och bada tillsammans! Alla barn får gratis armband till vattenrutchkanan! Det finns även en baby pool. Föräldrar ansvarar för sina barn. Ansvarig fika &amp; samling: Jennie Lundstedt och Ulrika Karlsson</p>
13:00-14:00	<p><b>Tältet</b> - Någon på plats från föreningen, om du har frågor eller bara vill mötas. Ansvarig: Angela och Viveka</p>
13:15	<p><b>Samling för de som skall hålla i samtalsgrupper</b> Gruppindelning och förberedelser. Ansvarig: Angela</p>
13:30-15:30	<p><b>Samtalsgrupper - Samling vid tältet - För vuxna utan barn</b></p> <p><b>Grupp 8: Våga bli gravid igen</b> Ledare: Malin Asp och Johanna Åberg Plats: Grupprum 1 och Grupprum 2</p>
13:30-15:30	<p><b>Grupp 9: Gravid igen</b> Ledare: Karolina Lindén och Hanna Gustafsson Plats: Grupprum 3</p>
14:00- 15:00	<p><b>Barngrupp</b> För de minsta och mindre barnen. Barnen får måla en teckning eller skriva och måla ett kort med en hälsning till sitt syskon. Varje pyssel hängs upp för alla att se i tältet. Varje barn får tillfälle att berätta/läsa upp deras hälsning.  Föräldrar deltar och hjälper de minsta barnen. Ledare: Maria Karlsson Öhman och Alexandra Varbäck Everstam</p>
14:00	<p><b>Ungdomsaktivitet - Äventyrsgolf</b> Ålder 10/11-16 år. Vi möts i tältet, fikakorg finns att ta med. Spädbarnsfonden står för kostnaden. Föräldrarledd. Ansvarig: Björn Åberg</p>
16:00	<p><b>Träff för distriktsamordnare och aktiva medlemmar och för dig som vill blir mer aktiv i föreningen!</b> Erfarenhetsutbyte. Vad innebär det att vara aktiv i Spädbarnsfonden? Vad innebär det att vara tex kontaktperson eller distriktsamordnare. Kom och fika och lär dig mer om att arbeta ideellt och träffa andra aktiva! Ansvarig: Camilla Skoglund</p>

16:30-18:00	<p><b>Familjeunderhållning</b>  En föreställning som är en rolig blandning av komik och trolleri där publiken också får vara aktiv. Trollkarlen Martin kommer till oss vid tältet och underhåller oss i ca 40min.  <i>Sedan blir det cirkusskola i en timma efter showen!</i></p>
18:15	<p><b>Filmvisning</b>  Lansering av de korta informationsfilmer som byrån Always Frank producerat pro bono för Spädbarnsfonden innan sommaren. Ansvarig: Viveka Stolt</p>
18:30-20:00	<p><b>Gemensam middag</b>  Spädbarnsfonden bjuder på middag (Bufféliknande) i tältet.  Fiskedammspåsar 19:45 Ansvariga: Ungdomsgruppen  Ansvariga: Angela Jones, Patrik och Jennie Lundstedt  <b>Ansvariga för hjälp innan och efter maten: Grupp Grön</b></p>
20:15	<p><b>Såpbubblor</b>  Vi samlas i tältet. Det finns såpbubblor till alla barn och vuxna!  Ceremonin sker i eller i närheten av tältet, när fiskedammspåseutdelningen är klar!</p> <p>Ledare: Linda Liden och Hanna Gustafsson  <b>Ansvariga för ceremonin, dela ut material och såpbubblor : Grupp Gul</b></p>
<b>Söndag 12/8</b>	
10:00-11:00	<p><b>Avslutningsfika</b>  Vi samlas i tältet för avslutningsfika och några avskedsord.  I år görs utvärderingen via formulär online, ni kommer få länk via mail.  Ansvarig: Kansli och styrelsen</p>

**Grupprum 1: Björken. Ligger i Konferens & Minispa huset brevid grillplatserna, nedanför tältet.**

**Grupprum 2: Aspen. Ligger i receptionsbyggnaden.**

**Grupprum 3: Eken. Ligger i receptionsbyggnaden.**

**Grupprum 4: Allmogstuga nr 15**