



Stöd – Information – Forskning

Spädbarnsfondens volontärpolicy

Vision:

Spädbarnsfondens vision är att inget spädbarn ska dö av förhållanden som kan upptäckas och där medicinsk kunskap för åtgärd finns tillgänglig. Alla föräldrar till ett barn som dött under graviditet eller förlossning samt under det första levnadsåret, ska mötas av professionell vård och bemötande från hälso- och sjukvårdspersonal och förståelse från omgivningen.

Värdegrund och våra värdeord:

Inkludering: Spädbarnsfonden är en religiöst och politiskt obunden ideell organisation. Till oss är alla välkomna, oavsett om barnet dog i magen, vid förlossningen eller som spädbarn. Vi stödjer familjer som har förlorat barn, samt deras anhöriga och personer i deras närhet som behöver stöd.

Empati: Vi finns där för alla som mist barn. Vi förstår, stödjer och lyssnar.

Pålitlighet: Våra mål är att minska antalet barn som dör i magen, förlossningen och under första levnadsåret. Vi vill förbättra bemötanden av familjer som mist barn. Våra budskap är grundade i fakta och forskning. Vi arbetar för våra medlemmar.

Spädbarnsfondens styrelse, kansli och volontärer arbetar alla efter vår värdegrund. Hela vår verksamhet genomförs av vår värdegrund.

Stöd till volontärer:

Stödsamordnaren är samordnare, bollplank och stöd för de lokala distriktens volontärer, t.ex. stöttning inför och efter stödsamtal. Det är de lokala volontärerna som driver arbetet i respektive distrikt, såsom samtalsträffar, stödsamtal etc. Samtliga anställda på kansliet kan hjälpa till med t.ex. skick av material, foldrar, hjälp att utforma och skicka nyhetsbrev till de som prenumererar.

Rekrytering:

Det mest självklara sättet att hitta volontärer är via våra träffar i respektive distrikt. De som redan är volontärer har möjlighet att fånga upp medlemmar som deltar i våra olika träffar och fråga om det finns intresse för ett engagemang. Vi kan annonsera via vårt slutna samtalsforum på Facebook för föräldrar som förlorat barn samt vår rikssida på Facebook. Även vår hemsida används för detta.

Postadress	Besöksadress	Telefon	Internet	Bankgiro	Org.nr
Spädbarnsfonden Stigbergsliden 18 414 63 Göteborg	Stigbergsliden 18 41463 Göteborg	031-387 57 57	kansliet@spadbornsfonden.se www.spadbornsfonden.se	900-2122 SWISH 900 21 22	802012-1193



Stöd – Information – Forskning

Handledning, stöd och utvärdering:

Genom att engagera sig aktivt kan man vara till stöd och hjälp för någon i sorg vilket kan bringa mening till det som man själv har upplevt men också ge en djupare förståelse för andra människors reaktioner och livssituationer. Att vara till hjälp för någon annan kan också ge en större insikt om vad som är viktigt i livet och en förmåga att prata om det som är svårt

Det kan vara tungt att ständigt möta människor som upplever smärta, sorg och förtvivlan. Ibland kan man lämnas med känslan av att man inte har varit till något stöd eller hjälp alls. Detta kan leda till frustration men det är viktigt att man går in i rollen för någon annans skull och inte för att själv söka bekräftelse i form av tacksamhet.

Att möta människor i sorg kan även göra att man konfronteras med en rädsla över att man själv eller ens nära ska dö. Man kan även bli upptagen om frågor som handlar om döden och meningen med livet. Det är viktigt att man kan förhålla sig öppen till sina egna reaktioner när de kommer.

Det är viktigt att sätta gränser och fråga sig hur mycket man vill och kan bli involverad. Man kan lätt få känslan av att vara oömbärlig för en annan människa. Då kan gränsen mellan att vara medmänniska eller "hobbyterapeut" bli oklar. Att vara till stöd åt någon annan genom Spädbarnsfonden är att vara medmänniska och veta sina begränsningar och veta när det är dags att hänvisa till någon som är professionell. När det finns problematik med svåra sociala förhållanden, alkohol, droger eller självmordstendenser är det viktigt att du som är stödperson genast hänvisar vidare. Mer om detta finns att läsa i Informationspärmen.

Arbetsgruppen med distriktssamordnare och volontärer är ett viktigt stöd. Stödsamordnare är den som distriktssamordnare och volontärer vänder sig till då man upplever att man hamnat i en situation då man behöver handledning och stöd. Verksamhetsansvarig finns också tillhands.

Utvärdering sker halvårsvis via ett webbformulär som stödsamordnare skickar ut digitalt.

Uppdragsbeskrivning

Din roll som distriktssamordnare, stödperson och volontär finns beskriven i Informationspärmen.

Postadress
Spädbarnsfonden
Stigbergsliden 18
414 63 Göteborg

Besöksadress
Stigbergsliden 18
41463 Göteborg

Telefon
031-387 57 57

Internet
kansliet@spadbarnsfonden.se
www.spadbarnsfonden.se

Bankgiro
Swishnr
900 21 22

Org.nr
900-2122802012-1193



Stöd – Information – Forskning

Andra policy:

Mejlpolicy, ersättningspolicy, alkohol- och drogpolicy. Mer information om dessa finns att läsa i Informationspärmen.

Överenskommelse:

Spädbarnsfondens nationella stödsamordnare ansvarar för den första kontakten med nya volontärer. Innan man kan gå in i ett engagemang sker en telefonintervju/samtal där man bl.a. pratar kring sin egen sorg och var man befinner sig i den. För att få gå ut i verksamheten vill Spädbarnsfonden att man ska ha genomgått grundkursen (helgkurs). När man väl är volontär vill Spädbarnsfonden gärna att man deltar i nationella träffar som t.ex. inspirationshelgen.

Riktlinjer för distriktssamordnare och aktiva:

- Mår jag inte bra i min roll meddelar jag detta och har så klart rätt att sluta eller vila från mitt förtroendeuppdrag.
- Jag försöker delta på de utbildningar som föreningen erbjuder.
- Jag deltar ideellt på min fritid.
- Då jag är Spädbarnsfondens representant och ansikte utåt i mitt distrikt verkar jag för föreningens mål.
- Jag står bakom Spädbarnsfondens värdegrund som genomsyrar mitt engagemang i föreningen.

När man går in i Spädbarnsfondens stödverksamhet får man skriva under ett förväntansdokument där man bekräftar att man tagit emot information kring och förstått sitt uppdrag.

Förtroende:

Den information som man får ta del av i sitt uppdrag som distriktssamordnare, samtalsledare och stödperson ska man behålla för sig själv och absolut inte sprida vidare. Det är viktigt att upplysa medlemmar om att det de berättar inte kommer spridas vidare. Detta för att skapa förtroende och en trygghet för dem som söker vår hjälp.

Inspiration:

en gång per år träffas Spädbarnsfondens volontärer för en inspirationshelg. Spädbarnsfonden står för resa och logi.



Stöd – Information – Forskning

Problemlösning:

distriktssamordnare och volontärer i arbetsgruppen är de som primärt ska komma överens om rutiner för att det lokala arbetet ska rulla på smidigt. Vid problem vänder man sig till stödsamordnaren för att få hjälp och stöttning.

Utgiftsersättning:

Ersättning vid förlorad arbetsinkomst: ersättning ges med schablonbelopp på 1200 kronor för förlorad inkomst, per dag, om uppdraget kräver en heldags insats. Detta gäller i specialfall och då det finns ett styrelsebeslut som underlag för ersättningen. *Reseersättning:* Spädbarnsfonden ersätter resekostnader som uppstår i samband med arbetet i Spädbarnsfondens regi. Reseersättningen för bil följer skatteverkets gräns för skattefri reseersättning. Blankett kan fås från kansliet. *Traktamente:* Spädbarnsfonden betalar inte ut traktamente. *Utlägg:* Spädbarnsfonden ersätter utlägg som har direkt anknytning till Spädbarnsfondens verksamhet. Kvitto måste redovisas. Kontakta kansliet före inköp.

Försäkringar:

Olycksfallsförsäkring för ideellt arbetande via Arbetsgivaralliansen KFO

Kontaktuppgifter:

stödsamordnare Camilla Skoglund
camilla.skoglund@spadbarnsfonden.se
070 – 65 95 888

verksamhetsansvarig Angela Jones
kansliet@spadbarnsfonden.se
031 – 387 57 57 eller 0707 – 77 34 40, telefontid måndag-fredag 11 – 15

Här hittar du Informationspärmen och annan information:

<https://www.spadbarnsfonden.se/om-oss/for-distriktsamordnare-och-aktiva-medlemmar/>

Lösenord: Barn2018

Postadress
Spädbarnsfonden
Stigbergsliden 18
414 63 Göteborg

Besöksadress
Stigbergsliden 18
41463 Göteborg

Telefon
031-387 57 57

Internet
kansliet@spadbarnsfonden.se
www.spadbarnsfonden.se

Bankgiro
Swishnr
900 21 22

Org.nr
900-2122802012-1193